

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 (С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

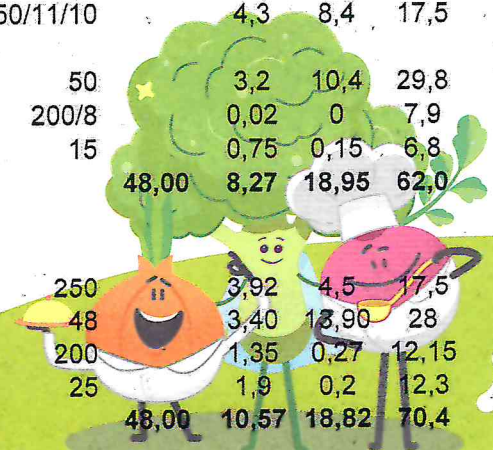
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.реци	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 3							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,7	7,1	19,4	173	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44	
	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48	
	Итого:	48,00	11,90	17,76	69,8	476	
ВТОРНИК							
Комплекс № 3							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:	48,00	7,75	18,65	62,6	430	
СРЕДА							
Комплекс № 3							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	200/11	4,7	4,5	20,9	144	
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:	48,00	9,62	9,35	77,0	399	
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 3							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,2	9,5	120	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:	48,00	8,07	18,85	58	418	
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 3							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,3	8,4	17,5	163	
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,2	10,4	29,8	211	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:	48,00	8,27	18,95	62,0	439	
СУББОТА							
Комплекс № 3							
101/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250	3,92	4,5	17,5	105	
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,40	13,90	28	253	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	48,00	10,57	18,82	70,4	476	

Директор
 СУББОТА
 Калькулятор
 Комплекс № 3

Зав. производством



8(800)234-33-88
 @depta.kzn

Начальник отдела по организации питания: *[Signature]*